

22

maneres de
trobar feina
l'any 2022



01

Reskilling

El terme anglosaxó de “readquirir habilitats” és **un dels conceptes clau** per l’any 2022.

Barcelona Activa té **cursos de curta durada enfocats en sectors estratègics per la ciutat;** com l’economia blava (vinculada amb activitats marítimes), l’economia circular, la logística, o els esports, **per trobar feina en els sectors més demandats.**

A més del reskilling tècnic-professional, també es porten a terme **cursos digitals** des del Cibernàrium **i formacions de llarga durada, fonamentals i d’alt reconeixement** a l’hora d’aplicar per un nou lloc de treball.



02

Sectors tradicionals

No només sectors com el tecnològic demanden nous professionals.

Els **serveis a les empreses** o el **sector sociosanitari** també generen molta demanda de feina. Perfils professionals tradicionals com administratius, comercials o especialistes en gerontologia continuen sent demandats pel mercat de treball.

Al web **Barcelona Treball** pots consultar quines són **les tendències en ocupació** dels diversos sectors econòmics i els perfils professionals més demandats.

A més, cada mes organitzem **jornades de sectors estratègics** de la mà d’empreses, entitats i agents del propi sector per conèixer el seu potencial d’ocupació.

03

Competències ‘toves’

Les empreses valoren en els professionals tant els seus **coneixements tècnics i experiència laboral,** com les **competències transversals.**

Des de l’esclat de la pandèmia, competències com la **flexibilitat** són clau per gestionar un entorn incert i canviant que afecta el nostre dia a dia laboral.

Si vols conèixer quines són les teves soft skills pots fer el Test de Competències de Barcelona Activa i desenvolupar aquelles que són clau en la teva ocupació a través de l’exhaustiu programa d’activitats de **l’Escola de Competències.**

04

Videocurrículum

Ara mateix en auge, és una de les fórmules mitjançant les quals les empreses volen tenir **la primera impressió de les persones candidates.**

És una **tècnica molt utilitzada en processos de selecció online** i com a prèvia per a la realització d'una entrevista de treball.

Mostrar la motivació i entusiasme pel lloc de treball només ho pot garantir **un currículum que va més enllà d'un paper.**



05

Comunicació

La missatgeria instantània és el nou boca-orella.

Les maneres d'aproximar-nos a través de missatgeria online amb canals com Whatsapp, Telegram o els missatges de LinkedIn a les persones de confiança i grups professionals, **poden obrir-nos portes.**

Per això és tan important tenir una bona xarxa de contactes. **El networking s'ha convertit en un canal de recerca de feina.**

La xarxa de contactes que hagi construït serà d'utilitat per donar a conèixer la teva situació laboral i perquè et puguin informar d'ofertes de feina del teu sector que no es publiquen, el que es coneix com a **mercat ocult.**

06

Xarxes socials

Les diverses xarxes socials i professionals evolucionen contínuament per oferir **noves funcionalitats** per posar en valor el perfil professional i promoure la xarxa de contactes.

El fet de conèixer les darreres formes d'ús de les xarxes ens permet accedir a ofertes de feina que surtin publicades, augmentar la visibilitat i la influència així com a establir noves relacions a distància. **Una eina clau per fer visible el perfil professional i crear marca personal.**

El Programa Barcelona Treball disposa de tota l'oferta d'activitats per conèixer les darreres novetats de les xarxes. En el cas de LinkedIn, el fet d'utilitzar paraules clau (keywords) o etiquetes en la descripció del teu perfil, fa millorar el posicionament de la persona candidata.

07

Mentoria

Comptar amb un mentor o mentora que sigui del **mateix entorn professional** i faci un **acompanyament del procés de cerca** de feina pot ser idoni.

Programes com ara el **Mentoring+** proporciona aquestes **figures de mentoria** que, de manera **voluntària**, volen donar un cop de mà, a través del seu **'expertise'** i temps.

08

Apps

Els diferents **portals de feina** també disposen d'**aplicacions mòbils**, una bona opció per conèixer de **manera immediata** les ofertes de feina que es publiquen i poder enviar la teva candidatura.

Es recomana publicar el perfil professional a la **Plataforma Empresa-Ocupació** de Barcelona Activa, com a lloc proactiu per **presentar una candidatura a les ofertes** de feina que es gestionen per a empreses de diversos sectors, també des del mòbil.

09

Competències 'toves'

Arran de la pandèmia, moltes empreses estan optant per les **entrevistes virtuals**.

A més de preparar-ne el contingut a nivell de format, s'han de tenir en compte aspectes derivats d'aquest canal i l'entorn com escollir un fons neutre, un espai amb suficient llum i sense sorolls, **tenir la càmera a l'altura dels ulls**, **procurar mirar a la càmera**, deixar **espai a pauses i silencis** durant l'entrevista, utilitzar **frases curtes i concises** i, sobretot, fer alguna **prova prèvia de connexió** per assegurar que tot funciona correctament i evitar imprevistos.

A **Barcelona Activa** s'ofereix **formació online** amb totes les **claus per preparar una entrevista de feina virtual**.



10

Experiències

La **formació professional** es consolida com la millor estratègia per trobar feina, per això hi ha **dos camins: formació i acreditació.**

La ciutat ofereix una **àmplia oferta** per iniciar formacions **durant tot l'any** (pels quals s'ha d'estar atent als períodes de matriculació) i també es pot acreditar tots aquells coneixements que s'han adquirit treballant mitjançant **l'acreditació de competències.**

11

Creativitat

Cada vegada més, les empreses opten per dur a terme **processos de selecció alternatius** que permetin conèixer a la persona candidata més enllà d'un currículum, com les **dinàmiques de grup.**

Des de **Barcelona Activa** es promouen els **Marketplaces**, un punt de **trobada entre empreses que cerquen nou talent** i persones que busquen noves oportunitats professionals que es coneixen mitjançant dinàmiques de **networking i entrevistes breus.**

Es tracta d'un format que permet donar prioritat a les **competències transversals i valors professionals** de les candidatures, ja que el **primer contacte** amb l'empresa es realitza a través d'una **breu entrevista**, canviant l'ordre dels processos de selecció tradicionals.

12

Esdeveniments

Tenir en agenda les fires i **esdeveniments programats**, especialment aquells que ofereixen oportunitats laborals, com **el nou Saló de l'Ocupació 2022**, poden ser un bon senyal per començar a preparar el currículum i preparar-se una entrevista.

Buscar les fires i esdeveniments més afins al sector professional pel qual se senti afinitat, consultar les activitats i entitats presents i fes **networking.** **Preparar un bon Elevator Pitch** abans de l'esdeveniment és un aspecte clau.

Al **Programa Barcelona Treball** es troben **diverses activitats presencials i online** per preparar el teu Elevator Pitch.



13

Porta22

L'equipament Porta22 -porta d'entrada al districte 22@- és també la porta d'entrada als serveis de **recerca de feina i millora de les competències i habilitats professionals.**

Es troben tots els **recursos** que Barcelona Activa posa a disposició: **informació i assessorament personalitzat i tallers formatius gratuïts** adaptats la situació i necessitats de cada persona.

14

Proximitat

Barcelona Activa té **altres equipaments per tota la ciutat**, com Ca n'Andalet, Nou Barris Activa o Sant Andreu, entre d'altres. En tots ells també es rep assessorament personalitzat.

A més, hi ha **moltes entitats i fundacions** que ofereixen serveis per a l'ocupació i la formació.

Pots consultar-los, es pot accedir-hi a través del **Mapa de recursos formatius i ocupacionals** publicat al web Barcelona Treball.

15

Formats híbrids

Actualment, hi ha **una àmplia oferta d'activitats per l'ocupació i la formació** tant presencials, com online.

A Barcelona Activa s'ofereix orientació laboral i activitats formatives tant presencials com telemàtiques en **un itinerari adaptat a les necessitats d'acompanyament** en el procés de recerca de feina.



16

Retorn a Barcelona

Per aquelles **persones que van marxar a altres països durant l'anterior crisi**, Barcelona Activa té un pla juntament amb l'àrea de Joventut de l'Ajuntament de Barcelona per acompanyar en el retorn d'aquelles persones que desitgin tornar a la ciutat.

El **Pla de retorn** està pensat per joves que han adquirit formació i experiència, tant professional com idiomes, i ara poden **reubicar-se en diferents posicions qualificades a empreses de la ciutat**.

17

Welcome Desk

Les **persones que volen venir a la ciutat, o han arribat fa poc, i tenen nacionalitat estrangera** també poden recórrer a serveis de l'agència.

La manera més idònia és a través del **nou mostrador Barcelona International Welcome Desk**, ubicada a l'edifici Media-TIC, des d'on s'atendrà també altres requisits útils per establir-se a la ciutat.

18

Dones

Les dones poden trobar un **acompanyament més a mida amb Lidera**.

Escurçar la bretxa de gènere en les ocupacions és un dels objectius que l'Ajuntament de Barcelona vol fer-hi front.

L'Escola de Competències de Barcelona Treball inclou el programa de formació Millora competencial per a dones professionals, amb l'objectiu de trencar amb el sostre de vidre i impulsar la promoció de les dones des de l'inici de les seves carreres professionals, tot **lluitant contra la segregació vertical i les bretxes, també digitals**.



19

Joves i sèniors

Les persones més **joves** disposen de programes de formació i inserció que les ajudi a donar el pas a la incorporació al mercat laboral, com les Cases d'Oficis o els programes Joves Jo+; així com un nou servei d'atenció a joves al Convent de Sant Agustí.

Tampoc ha de ser un problema pels Sèniors. El servei de Coaching per a Sèniors, Mentoring + el Coaching Laboral acompanyen en aquest recorregut des de Barcelona Activa, combatent l'edadisme i posant el valor els anys d'experiència de les persones de més de 45 anys.



20

Diversitat empresarial

Ho diuen les empreses que han incorporat a les seves plantilles a persones que es topen amb dificultats afegides a l'hora de buscar feina, derivades de **prejudicis o estereotips** existents.

Són empreses socialment responsables, les podràs identificar perquè tenen Plans d'Igualtat, o de Diversitat o tenen plans de Responsabilitat Social Corporativa, o són empreses LGTBI friendly.

Si es tracta de canviar a una empresa, que millor que tenir en compte aquest element per **formar part d'una empresa reconegudament responsable.**

21

Autoocupació i emprenedoria

Estudiar vies abans no contemplades com per **establir-se per compte propi o crear una empresa, també són idees que de vegades no es poden descartar.**

Barcelona Activa té **programes** d'acompanyament per crear un nou negoci o per a persones que es posen en règim de treball autònom i dona a conèixer les millors maneres per portar **un control dels comptes i guanys des del primer dia.**

22

Els docents de Barcelona Activa també diuen la seva

Barcelona Activa té una xarxa de **170 docents** que imparteixen formació des de Barcelona Treball.

Són aquelles persones que sovint es troben a primera línia acompanyant les persones i detectant les necessitats laborals de demanda el mercat.

Han dit també:

“El 2022 és un bon any per consolidar-nos com a job hunters i anar al mercat laboral ocult, el que condensa més del 80% dels llocs per cobrir i fer-ho amb potents eines push per arribar al client de manera directa i pull perquè el client pugui conèixer-nos molt bé a través del món digital, Blockchain, tot el món meta, i la interessant intel·ligència artificial que arribarà a nosaltres”.

Ivo Güell
Ideiconsultores

“Menys digital i més emocional. Aquest 2022 es començarà a parlar d’Era Emocional molt més que de l’Era Digital. Avançat i cuida’t més, escolta’t més, empodera’t més per a poder assolir, amb emocions positives, el teu repte professional. Les empreses necessiten persones vitals, proactives, amb idees i innovadores com tu. Explica’m més qui ets tu que el que saps fer. Veuràs el canvi de seguida en els resultats!”

Laura Cespedosa
Coach laboral Dones i Sènior,
Formadora en Ocupabilitat

“El meu consell pel 22 és que t’enfocis a (re) descobrir i confiar en tot el teu potencial i vagis fent accions, al teu ritme ecològic, per anar explorant nous territoris i, a la vegada, cuidar de les teves fonts d’energia”.

Anna Soriano
Institut d’Ecologia Emocional

“Encara et fas la pregunta què vols SER de gran? El futur del mercat de treball s’està transformant i canviant. Us convido a canviar la pregunta amb què vols FER de gran? Al llarg de la nostra vida podem ser moltes coses, però el nostre talent i pel que ens seleccionaran serà per allò que sabem i volem fer. Centra’t a oferir el teu talent i en allò saps fer amb autenticitat!”

Jordi Esquè
El despertador.com

